

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1

B. Identifikasi Masalah.....	14
C. Perumusan Masalah .....	16
D. Tujuan Penelitian .....	17
E. Manfaat Penelitian .....	18
<b>BAB II</b>	<b>KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>
A. Deskripsi Teori.....	20
1. Definisi sindrom miofasial otot upper trapezius.....	20
2. Anatomi dan fisiologi .....	23
3. Osteokinematik dan arthrokinematik vertebra servikalis	36
4. Patologi sindroma miofasial otot <i>upper trapezius</i> .....	38
5. Disabilitas dan aktifitas fungsional leher.....	46
6. Mekanisme timbulnya disabilitas fungsi leher pada sindroma miofasial otot <i>upper trapezius</i> .....	48
7. <i>Iontophoresis</i> .....	50
8. <i>Myofascial release</i> .....	59
B. Kerangka Berpikir.....	72

C. Kerangka konsep.....	77
D. Hipotesis.....	78
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	79
B. Metode Penelitian .....	79
C. Teknik Pengambilan Sampel .....	82
D. Instrumen Penelitian .....	85
E. Teknik Analisa Data .....	97
<b>BAB IV    HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	100
1. Gambaran umum sampel penelitian.....	100
2. Data hasil penelitian.....	104
B. Teknik Analisis Data.....	106
1. Uji normalitas data .....	106
2. Uji homogenitas .....	106
C. Pengujian hipotesa .....	107

**BAB V PEMBAHASAN**

A. Hasil Dari Penelitian .....	112
B. Kelemahan .....	119

**BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	120
B. Implikasi .....	120
C. Saran .....	121

**DAFTAR**

<b>PUSTAKA</b> .....	122
<b>LAMPIRAN</b> .....	
.....	